

CONGRESSO IBRIDO  
1° ANNUNCIO

# Curare come e per quanto?

Un percorso verso la nuova normalità.

Bormio, 16 - 19 settembre 2021

Con richiesta di patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna  
ASST Papa Giovanni XXIII  
ASST Valtellina e Alto Lario



Provincia di  
Sondrio



Comune di  
Bormio



Società Italiana  
di Psichiatria



Società Italiana  
di Psichiatria  
Sezione Lombardia



Società Italiana di  
Neuropsicofarmacologia



Coordinamento  
Nazionale SPDC



SIPs  
Società Italiana  
di Psicologia

**Claude Monet**

Impressione, levar del sole. 1872  
Musée Marmottan Monet - Parigi

CONGRESSO IBRIDO

**1° ANNUNCIO**

# *Curare come e per quanto?*

Un percorso verso la nuova normalità.

**Bormio, 16 - 19 settembre 2021**

**Sede**

Centro Congressi Comunale di  
Bormio "Sala Cariplo"  
Via Stelvio, 10  
BORMIO  
Tel 0342/901325

**Presidente del Corso**

Claudio Mencacci

**Segreteria Scientifica**

Emi Bondi  
Massimo Rabboni  
Tel. 035/2673818

**Segreteria Organizzativa**

MONTE REIT Srl  
Vera Fallini  
Via Stelvio, 44  
23017 MORBEGNO SO  
tel. 0342/614625 fax 0342/615162  
info@montereit.it

**Provider ECM**

## RAZIONALE DEL CONGRESSO

La consapevolezza della differenza tra il “curare” ed il “prendersi cura”, di un oggetto ma, a maggior ragione, di una persona, implicando l’uno soprattutto una sequenza coordinata di operazioni materiali, ed il secondo una consapevolezza relazionale, empatica e progettuale, è ormai parte del patrimonio culturale della generalità dei clinici e degli operatori della psichiatria.

Certamente meno presente, il secondo gruppo di valenze semantiche che la parola porta in sé, e che attengono invece all’idea di “preoccupazione”, “sollecitudine”, fino anche a “pena”, come comprensione empatica della sofferenza.

Se il primo gruppo di significati rimanda soprattutto alle valenze organizzative dei servizi, il secondo costituisce il fondamento dell’atteggiamento di attiva ricerca del benessere del proprio paziente, anche oltre la sua capacità di formulare una richiesta, che è proprio di ogni curante in psichiatria, e che impone, all’interno della fondante relazione di cura, la capacità di proporre, ma anche di condividere un progetto per l’esistenza, rispetto al quale non può esserci “compiacenza” (la “compliance” accettata dalla maggior parte delle specialità mediche), ma attiva e convinta adesione.

Questo chiede, naturalmente, che preliminarmente ad ogni azione sia una chiara definizione degli obiettivi che con quell’azione i due, curante e curato, si prefiggono: obiettivi non scontati, né nella loro natura, né nei tempi della loro realizzazione, né nei loro “esiti”:

parola anche questa polisemica, che designa tanto gli scopi conseguiti, quanto le cicatrici degli scopi che non sono stati, e forse non potranno essere, conseguiti.

Due ambiti speciali di riflessione ci sono stati imposti dalla pandemia Covid 19. Il primo riguarda proprio il tempo della cura: non solo rispetto alla sua durata, ma anche rispetto alle sue fasi; un tempo diventato indefinito, ora lento, ora concitato, ora illeggibile e che impone continui riadeguamenti di aspettative tanto a chi cura quanto a chi viene curato.

Il secondo riguarda proprio la definizione degli obiettivi. Sullo stesso crinale che sempre dobbiamo percorrere tra il principio di beneficiabilità e il principio di autonomia, il virus si colloca come un macigno, che ci ricorda brutalmente che l’essere fisicamente in vita e del paziente e nostro è condizione di ogni possibilità di operare.

Di questo parla il Congresso: del background della cura, dei farmaci che lo sostanziano, della durata e della intensità del rapporto terapeutico e della presa in carico, dei suoi obiettivi, comunque sempre tesi verso un ritorno possibile alla autonomia piena.

## TOPICS

**Dalla genomica all’individualizzazione e personalizzazione della cura.**

**I dosaggi plasmatici dei farmaci: un aiuto nella pratica clinica?**

**Identificazione e trattamento della depressione resistente.**

**Trattamento con antipsicotici, come e per quanto?**

**Obiettivo recovery nella schizofrenia: è possibile oggi?**

**Curare con gli stabilizzatori dell’umore: come e per quanto.**

**Indicazioni, efficacia e limiti del trattamento psicoterapeutico.**

**I trattamenti psico-educativi: modalità e limiti.**

**I trattamenti riabilitativi: come e per quanto. Le evidenze scientifiche.**

**New needs nel trattamento dei DOC.**

**I disturbi del comportamento alimentare: le evidenze nel trattamento.**

**I nutraceutici: una possibilità di integrazione alle cure.**

**Post traumatic stress.**

**I trattamenti off-label in psicofarmacoterapia.**

**Evoluzione della psicopatologia al tempo del Covid.**

**Aspetti neurobiologici dell’addiction.**

**I trattamenti nella comorbilità tra disturbi mentali complessi e uso di sostanze.**